



toimisto on avoinna:
ma, ke, pe klo 9.00-15.00
ti, to klo 9.00-18.00

Helsingintie 6, 24100 Salo

toimisto@salonsyty.fi

040 356 2016

Teematorstait lokakuussa klo 12-14:

1.10. Pelit: Rummikub, SkipBo, Musta kuula ja kortit

8.10. Yhteislaulua, Nicke

15.10. Kulttuuria, Börje-alkappa

22.10. Liikuntaa

29.10. Halloween juhlat

DIGI-Pysäkki erikoistuu ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten Digi-neuvomiseen. Neuvontaa saa puhelimen, tietokoneen ja tabletin käytössä. Neuvonta on kaikille avointa ja maksutonta.

Digi-neuvontaa saa jälleen ma - to klo 10 - 14. Neuvonta toimii pääsääntöisesti ajanvarauksella.

Digineuvojan yhteystiedot:

Niko Lehtonen, 044 781 1475 tai

digi-pysakki@salonsyty.fi

Ehdota Vuoden Vapaaehtoista 2020!

Tunnetko hyvän tyyppin, joka ansaitsisi vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko Hän SYTYn jäsenyhdistykseen kuuluva, aktiivinen tehopakkaus?

Vapaamuotoiset ehdotukset perusteluineen voi lähettää Veeralle 20.10.2020 mennessä veera.halli@salonsyty.fi tai 0400 752 611 SYTYn hallitus valitsee Vuoden Vapaaehtoisen ehdotusten pohjalta.

Valinta julkaistaan Joulukauden avajaisissa 26.11.2020.

Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä, 8.10.2020.

Salossa yhteistyössä liikuntapalvelut, vanhuspalvelut ja Salon SYTY ry järjestävät to 8.10. klo 9.30-11 Halikonlahden esteettömällä polulla iäkkäiden ulkoilupäivän. Kävellään yhdessä 1,9 kilometrin matka ja matkan varrella tehdään tehtäviä. Kokoontuminen esteettömän

polun P-paikalla, os. Satamakatu 49. Reitin kiertäneille kahvia ja pullaa. Jaa 8.10. päivän ulkoilutunnelmat kampanjasivuilla

www.vievanhusulos.fi/

LISÄTIETOJA JANI NURMELTA P. 02 778 4710

Taitava puhuja

Puheviestinnän koulutusilta SYTYssä torstaina 29.10. klo 18-20.

"Small talk" eli jutustelu; mitä se on, mikä sen merkitys on ja miten siitä selviää. Puheenvuoro ja pikkupuhe; miten valmistaudun, miten selviän ilman valmistelua, entäs kun jännittää? Kouluttajana Olla-Riitta Aarikka. Ilmoittaudu viimeistään 25.10. <http://bit.ly/taitava>, p. 040 356 2016 tai toimisto@salonsyty.fi

SENIORSURF -PÄIVÄ

Ti 6.10.2020 kello 9 - 15

Salon SYTY ry
Helsingintie 6, Salo

Koko päivän ajan saa neuvontaa mobiili- ja tietokonelaitteille DIGI-Pysäkiltä. Ota oma laitteesi mukaan!

Vieraile myös digiteatterissa katsomassa hauskoja videoita senioreiden digielämästä

Klo 9.15 - 9.45

Miten tunnistat digihuijaukset?

Klo 10 - 11

Someron Säästöpankki kertoo seuraavista aiheista: Yhdistyksen asioilla pankissa ja edunvalvontavaltuus

Klo 11.15 - 12

Löydä inva-pysäköintipaikat helposti Autoliiton sovelluksella



TAPAHTUMA ON KAIKILLE AVOIN JA MAKSUTON

Tapahtuma lähetetään myös SYTYn Facebookiin ja Youtube kanavalle suorana lähetyksenä

Roosanauha

08.09.2020 torstaina klo 10-15 /16 ovat Salon syöpäyhdistyksen toimihenkilöt paikalla, jolloin voit kysellä asioita ja ostaa Roosanauhan. Syksystä 2020 alkaen Roosa-keräyksellä tuetaan kotimaista syöpätutkimusta yleisesti. Tuotolla tarjotaan sairastuneille ja heidän läheisilleen maksutonta neuvontapalvelua sekä rahoitetaan periytyvyysneuvontaa. Ostamalla Roosanauhan Salon seudun paikallisosaston vapaaehtoisilta, olet mukana tukemassa oman paikallisosaston toimintaa sekä edistämässä keskusteluryhmien ja muun toiminnan järjestämistä.

Salon Kuuloyhdistys

Kuuloesteetön teatteriesitys Teatteri

PROVinssissa Salossa

Salorankatu 5-7, ovi 3, Astrum keskus, 24240 Salo. To 26.11.2020 klo 15 "MY FAIR LADY". Esityksessä kirjoitustulkkaus ja induktiosilmukka käytössä. Muistathan varmistaa kuulokojeesi patterien ja T-asennon toimivuudet. Ilmoittautuminen 19.10.2020 mennessä Riitta Laajasuo p. 044 2854210 tai sähköpostilla riitta.laajasuo@hotmail.com Retken hinta 40 €, sisältää paikkalipun riveiltä 1-2 ja väliaikatarjoiluna kahvi/tee ja pulla(laktoositon). Maksu 25.10. mennessä Salon Kuuloyhdistyksen retkitilille FI 97 5152 0920 0257

Erityisvesiliikuntaryhmä

Ryhmä alkaa 22.10. klo 15.30 – 16.15 Salon uimahalli, terapia-allas
Ohjaaja Taija Tomberg /fysioterapeutti
Kurssi on kestoltaan 8 kertaa (22.10 – 10.12.) ja siihen otetaan maksimissaan 8 henkilöä.
Kurssimaksu 44€
Osallistuja järjestää avustajan tarvittaessa itse. Avustaja osallistuu maksutta.
Järjestäjä: Salon kaupunki, Liikuntapalvelut

Salon Luustoyhdistys ry:n tapahtuma

1.10. SYTY:n sali klo 16 vertaistukiasiat. Klo 17 jalkojen hoidosta luennoi Marianne Holmström Salon Jalka-Onni-liikkeestä.

Minä ja veljeni -taidenäyttely 29.9. – 13.11.

SYTYn tiloissa esillä taidetta Lotta ja Niko Lehtoselta. Työt ovat avoimesti nähtävillä ja ostettavissa.

TILAA UUTISKIRJE SYTYN
KOTISIVUILTA, NIIN SAAT
UUSIMMAT PÄIVITYKSET
SÄHKÖPOSTIISI.
[HTTP://WWW.SALONSYTY.FI/
TILAA-UUTISKIRJE/](http://www.salonsyty.fi/tilaa- uutiskirje/)

Valtakunnallinen
mielenterveysomaisten päivä,
Ilonan päivä 9.10.
Salon FinFamin toimistolla kello 12–17

KOKEMUSKERTOMUKSIA JA RUNOJA TOIMISTOLLA

Ohjelma

12.30–13.30

Kokemusasiantuntija Hannu:
"Läheisriippuvainen lapsesta asti"

13.40

Runoesitys: Heli, "Runoja selviytymisestä"

14–15

Kokemuskertomus Salmen sanoin: "Runo on lahja"

15.15

Runoesitys: "Äidin runoja nuorensa kaksisuuntaiseen mielialahäiriöön sairastumisen ajalta"

16–17

Kokemuskertomus: "Periksiantamattoman läheisen taistelut oikeuksiensa puolesta"

Ilonan päivän
teemana tänä
vuonna
stigman poisto!

Välttääksemme ruuhkaa
toivomme kävijöiltä
ilmoittautumista
etukäteen.

Ota yhteyttä,
044 793 0586/
toimisto@finfamisalo.fi,
ja kerro, mihin aikaan
haluaisit tulla.

Turuntie 8, 4. kerros
Salo

 **FinFami**
MIELENTERVEYSOMAISET
Salon seutu