

TOIMISTO AVOINNA:

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00



30.5.–26.8. ma–pe klo 9–15,
Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat
mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme
www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 044 765 3822

Hyvinvointipysäkki LINJURI on suljettu toistaiseksi.

PELIPÄIVÄ JA YHTEISLAULUT

4.8. klo 12–14 Pelipäivä

Mukana vanhat tutut; korttipelejä, rummikubia, mustaa kuulaa. Kahvitarjoilu.



11.8. klo 12–14 Yhteislaulut

Laulattamassa Hannu Määttänen.



KURSSIT JA KOULUTUKSET

Ke 31.8. klo 10–12 Excel perusteet -kurssi

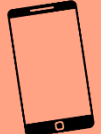
Kouluttajana Lauri Kivelä. Ilmoittautuminen ennakkoon osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.



Digi-pysäkki avustaa tietokoneisiin ja mobiililaitteisiin liittyvissä kysymyksissä ma-pe klo 9–15. Ajanvaraukset ja lisätiedot: digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa.



Salon SYTY:ssä, Helsingintie 6
MA-PE klo 9-15

Ajanvaraukset ja lisätiedot:
digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475

Salon
SYTY
ry
www.salonsyty.fi

MUUT TAPAHTUMAT

To 4.8. klo 16–20 Yhdistysten Iltatori

klo 16.00 alkaen salolaiset yhdistykset esittäytyvät torin lavalla.

klo 17.15–17.45 kahvinryöstökilpailu

klo 17.45–18.15 Vuoden Salolainen Teko -voittajan julkistus

klo 18.15 toritanssit/Granada

Keskiviikkoisin 17.8.2022–26.4.2023 klo 14–15 Kuntosalivuoro Salohallissa. Maksuton vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistystemme jäsenille.

Ma 29.8.–26.9. klo 18.00–20.30 Luovuus arjen voimavaraksi -taidetyöpaja (5 kertaa)

Haluaisitko enemmän iloa ja väriä elämääsi? Haluaisitko oppia tuntemaan itsesi paremmin? Tervetuloa monitaiteellisen tekemisen pariin. Maalaamme, kirjoitamme, rentoudumme ja liikumme musiikin soidessa. Löydämme oman luovuutemme ja sisäiset voimavaramme luottamuksellisessa ja turvallisessa ympäristössä. Pienryhmä kokoontuu Sytyssä. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 15.8. mennessä Heli Santavirta: helisantavirta@gmail.com p. 044 268 1425

HENKILÖKUNTAMUUTOKSIA

Taloushallinnon ja yhdistystoiminnan asiantuntija **Hanna-Maija Virtanen** on siirtynyt Sytystä toisiin työtehtäviin. Kiitämme Hanna-Maijaa yli kymmenestä yhteisestä vuodesta!

Taloushallintoon liittyvissä asioissa voitte olla yhteydessä toiminnanjohtaja Veera Hälliin, veera.halli@salonsyty.fi, 0400 752611.

Muissa Hanna-Maijan tehtäviin liittyvissä asioissa postia voi lähettää osoitteeseen toimisto@salonsyty.fi tai soittaa numeroon 0403562016.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Ke 7.9. klo 10-15 Seniorimessut Salon torilla
Teemana ”Terveyden edistäminen on yhteinen asia”
Pääesiintyjänä Lea Laven, muotinäytöksiä ym.
Järjestäjä Salva ry

Ulkoiluystäväkoulutus Ti 27.9. klo 13–17 ja Ma 3.10. klo 13–15 (koirat mukana)

Haluaisitko olla avuksi ja iloksi koirasi kanssa? Vapaaehtoinen ulkoiluystävä tarjoaa ulkoiluapua ja -seuraa sitä kaipaavalle iäkkäälle. Ulkoiluystäväksi voi ryhtyä joko koiran kanssa tai ilman koiraa.

Ulkoiluystävätoimintaan sopiva koira on terve ja rauhallinen sekä suhtautuu ystävällisesti vieraisiin ihmisiin.

Ikäinstituutti ja Salon Valikko-ryhmä KumppaRit järjestävät yhteistyössä maksuttoman Ulkoiluystäväkoulutuksen. Koulutuksessa saat tietoa vapaaehtoistoiminnan periaatteista, valmiudet ulkoilla turvallisesti iäkkään kanssa ja käytännön vinkkejä toimintaan. Toinen

koulutuspäivä on tarkoitettu vain koiranomistajille ja koirat ovat tuolloin mukana.

Ilmoittautuminen 19.9 mennessä: salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimisto@salonsyty.fi, 044 7653822.

Ti 4.10 klo 13–15 Senior Surf -päivä

Tilaisuus järjestetään Vanhustyön Keskusliiton vuosittaisena Senior Surf -päivänä. Teemapäivän tarkoituksena on rohkaista ikääntyneitä ihmisiä tutustumaan digilaitteisiin ja -palveluihin sekä niiden tuomiin mahdollisuuksiin. Tilaisuus on avoin kaikille osallistujille ilman ennakoilmoittautumista. Kahvitarjoilu.

SeniorSurf

päivä

4.10.2022 Salon SYTY:ssä klo 13-15

Päivän ohjelma:

13.00 Omaolo-palvelu
(Anna Heikkilä,
Sovellusasiantuntija, VSSHP)

14.15 Mielen terveystalo-palvelu
(Olli Oranta, Varsinais-Suomen
Mielen terveystalon aluekoordinaattori)

Kuntosalikurssi aloitteleville keskiviikkoisin 26.10.–30.11. klo 9.30–10.30. Salon uimahallin kuntosalilla (Anistenkatu 6). Kurssi sisältää salilla olevien laitteiden käyttöopastuksen ja oikeat suoritustekniikat. Kurssin hinta 21 €. Ilmoittaudu mukaan www.salonsyty.fi/ilmoittaudu.
Kurssin järjestää Salon liikuntapalvelut ja Syty ry.

JÄSENYHDISTYSTEN UUTISIA

Salon Syty ry:n uudeksi jäsenyhdistykseksi on liittynyt IBD ja muut suolistosairaudet ry. Lisätietoja yhdistyksen toiminnasta antaa Salon alueen toiminnasta vastaava Katja Bäckström, katjabackstrom@hotmail.com, p. 040 9611 509.

Tervetuloa mukaan uuden yhdistyksemme toimintaan!