

TOIMISTO AVOINNA:  
MA, KE ja PE klo 9.00–15.00  
TI ja TO 9.00–18.00



Pääsiäisenä 15.–18.4. toimisto suljettu.  
Kiirastorstaina 14.4. suljemme klo 15.00.  
Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme [www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi) ja [www.facebook.fi/salonsyty](https://www.facebook.com/salonsyty) Helsingintie 6, 24100 Salo  
toimisto@salonsyty.fi p. 044 765 3822

Hyvinvointipysäkki LINJURI on suljettu toistaiseksi heinäkuun loppuun saakka.

## TEEMATORSTAIT 12-14

### 7.4. Pelipäivä

Mukana vanhat tutut; korttipelejä, rummikubia, mustaa kuulaa.

### 14.4. Yhteislaulu

Laulattajana Timo Rautala. Paikalla Senior Shop -vaatemyynti.



### 21.4. Kulttuuri tietovisa

Järjestetään Kahoot! -ohjelmalla. Osallistumiseen tarvitset tietokoneen tai älypuhelimien.

### 28.4. Pihapelipäivä

Mölkkyä ja Bocciaa Paukkulan kentällä



## KURSSIT JA KOULUTUKSET

Ke 13.4. 10–12 Excel tutuksi, perusharjoituksia -kurssi

Kouluttajana Lauri Kivelä. Ilmoittautuminen ennakoon osoitteessa [www.salonsyty.fi/ilmoittaudu](http://www.salonsyty.fi/ilmoittaudu) tai toimistollemme.



## MUUT TAPAHTUMAT

Ma 31.1.–25.4. klo 7.35–8.35 Kuntosalivuoro

Salohallissa. Vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistystemme jäsenille. Salohallin ovet avautuvat klo 7.30. **Huom!** Toukokuusta lähtien kesävuorot perjantaisin 6.5.–17.6. klo 14–15.



**SYTYN SANOMIEN aineistopäivä on ma 11.4.**

Toukokuun alussa ilmestyvään lehteen myydään mainospaikkoja ja jäsenyhdistykset voivat jälleen edullisesti tiedottaa toiminnastaan. Lisätietoja Veeralta, p. 0400 752611, [veera.halli@salonsyty.fi](mailto:veera.halli@salonsyty.fi).

**To 7.4. Kutsumatta kylään -teemapäivä**

Mitä jos poikkeaisin naapuriin ihan niin kuin ennen vanhaan tehtiin ja vaikka kahvipullat kainalossa? Teemapäivällä herätellään meitä kaikkia pitämään yhteyttä toisiin ihmisiin. Tavoitteena on myös vähentää yksinäisyyttä, jota voi tuntea minkä ikäinen tahansa. Otetaan haaste vastaan ja mennään kylään.

## La 9.4. klo 10–12 Lasten Lauantai

**UUTTA!** Aloitamme lapsille ja heidän läheisilleen suunnatun vertaisryhmäkerhon. Toiminta on suunnattu ensisijaisesti Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Vamma- tai pitkäaikaissairaus voi olla lapsella, vanhemmalla tai isovanhemmalla. Olette kaikki tervetulleita viihtymään yhteiseen leikkihetkeen.



## Ti 12.4. klo 18–20 Valon Keveys -esittely **UUTTA!**

Teija Hoikkala tulee kertomaan Valon Keveyden palveluista, joista löytyy kehoa ja mieltä rentouttavia sekä tasapainottavia hoitoja tukemaan hyvinvointiasi. Hoidoilla on mahdollista saada apua muun muassa stressiin, univaikeuksiin, kipuihin sekä moniin muihin vaivoihin.



- hoitomuotojen esittely
- kotimaisen Arctic Nutrition ravintovalmisteiden maistiaisia
- vinkkejä päivän hyviin hetkiin ja itsensä arvostamiseen
- yhteistä keskustelua hyvinvoinnista
- arvonta
- [www.valonkeveys.fi](http://www.valonkeveys.fi)

## Ma 25.4.–23.5. klo 18.00–20.30

### Luovuus arjen voimavaraksi -taidetyöpaja (5 kertaa)

#### **UUTTA!**

Haluaisitko enemmän iloa ja väriä elämäsi?  
Haluaisitko oppia tuntemaan itsesi paremmin?  
Tervetuloa monitaiteellisen tekemisen pariin. Maalaamme, kirjoitamme, rentoudumme ja liikumme musiikin soidessa. Löydämme oman luovuutemme ja sisäiset voimavaramme luottamuksellisessa ja turvallisessa ympäristössä. Pienryhmä kokoontuu Sytyssä. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 20.4. mennessä Heli Santavirta:  
[helisantavirta@gmail.com](mailto:helisantavirta@gmail.com), p. 044 268 1425

# TULOSSA MYÖHEMMIN

## Ti 10.5. klo 13–16 Sisältöä elämään -iltapäivä

*Sisältöä elämään* 60+  
**-ILTAPÄIVÄ**  
Mielenhyvinvointia  
ti 10.5.2022 kello 13-16  
VPK-talolla  
Asemakatu 3, Salo

**AVAUSSANAT**  
KAUPUNGINHALLITUKSEN  
PUHEENJOHTAJA SAKU NIKKANEN

**PÄIVÄN AIHEESTA LUENNOIMASSA**  
TOHTORI KIMINKINEN

**HENKILÖHAASTATTELUJA JA**  
MUSIIKILLISTA OHJELMAA

**TULE TUTUSTUMAAN ESITTELYPÖYTIIMME!**

**IHME JA KUMMA -KAHVIO**

**VAPAA PÄÄSY**

Noudatamme voimassaolevia viranomaisohjeita.  
Tilaisuuden järjestää Väliittämisen verkosto.

## SPR Ensiapukurssi EA 1 -koulutus (16t) Sytyssä

Ke 11.5. klo 15.30–20.00

Ke 18.5. klo 15.30–19.15

To 19.5. klo 15.30–19.15

Osallistumismahdollisuus Sytyn jäsenyhdistysten vapaaehtoisilla. Hinta 30e / hlö (sis. kurssitodistuksen)

Ilmoittautuminen 29.4. mennessä:

[www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset](http://www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset)

Vapaana 8 paikkaa, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.



**SALO IRISH FESTIVAALIN** ajankohta siirtyi kesäkuulle pe-la 17.-18.6.2022. Lippuja myynnissä Sytyn toimistolla hintaan 12€/kpl. Varaa käteistä rahaa maksuvälineeksi.

## Ti 16.8. klo 10-16 Vapaaehtoisten leiripäivä

### Naarilan Leirikeskuksessa

Ilmoittautumiset to 23.6. mennessä:

<https://salonsyty.fi/ilmoittautumiset>

Max. 60 henkilöä.

Tapahtuma on maksuton kaikille vapaaehtoistyötä tekeville.