

Salon Syty ry

SYYSKUU 2025

TOIMISTO AVOINNA:



MA-PE
klo 9.00–15.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot:

digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.

LUENNOT JA KOULUTUKSET

Ma 22.9. klo 13–15 Tekoäly yhdistystoiminnan helpottajana: Tekoälyn turvallinen käyttö yhdistyksessä. Työpajassa käsitellään tekoälyn käytön periaatteita, ChatGPT:n tuottaman tiedon arviointia sekä turvallisuutta ja etiikkaa. Perehdymme tekoälyn turvalliseen käyttöön käytännön esimerkkien kautta.

Työpajaan osallistuminen ei edellytä ennakkotietoja, mutta suositeltavaa on, että olet jo hieman tutustunut ChatGPT:n käyttöön. Mukaan tarvitset ennen kaikkea läppärin ja intoa oppia käyttämään tekoälyä turvallisesti. Max. 5 osallistujaa.

Kouluttajana Petra Lehtonen, Yhdistystoiminnan asiantuntija

Ke 24.9. klo 10–10.45 112-sovellus.

Hätäkeskuslaitoksen mobiilisovelluksen tarkoituksena on, että käyttäjä löytää tarvitsemansa palvelun hätä- ja ongelmatilanteissa. Koulutuksessa opit asentamaan sovelluksen puhelimeesi ja saat neuvoja sen käyttöön.

Kouluttajana Lauri Kivelä, ICT- ja yhdistystoiminnan asiantuntija

Koulutukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Ennakkoilmoittautumiset: salonsyty.fi/ilmoittaudu



MUUT TAPAHTUMAT

Ke 13.8.2025–29.4.2026 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

Ke 3.9. klo 10 alkaen Seniorimessut Salon torilla. Esiintyjänä Erkki Liikanen. *Nähdään Sytyn teltalla!*

To 4.9. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Kortti- ja lautapelejä mukavassa seurassa. Valikoimassa perinteisten korttien lisäksi mm. Rummikub, Scrabble, Skip-Bo ja Musta Kuula. Kahvitarjoilu.

Yhdessä olemme enemmän.

Ke 10.9. klo 12 Bingobreikki Sytyssä. Voittajille luvassa pieniä palkintoja, osallistuminen maksutonta. Kahvitarjoilu.

Ma 15.9. klo 12–14 Sytyn käsityökerho. Puikkokatsomo yhteisesti valitun ohjelman parissa. Omat kutimet mukaan. Kahvitarjoilu.

Ke 24.9. klo 12–14 Yhteislaulut Sytyn Salissa. Haitarimusiikkia ja yhteistä tunnelmointia Nicken johdolla. Kahvitarjoilu.



Ma-ti 29.9.–30.9. klo 9–15 Järjestömessut Salon sairaalalla. Sytyn jäsenyhdistykset esittelevät toimintaansa asiakkaille ja henkilökunnalle kaksipäiväisillä messuilla. Ilmoittaudu mukaan näytteilleasettajaksi toiseen messupäivästä 3.9. mennessä: <https://forms.office.com/e/4FVgX9Uyji0> Max. 10 yhdistystä/päivä.



**Ma 29.9.–30.9.
klo 9–15**

**Salolaiset potilas- ja vammaisjärjestöt
esittelevät toimintaansa**

Paikka: Salon sairaalan
ilmoittautumisaula, 2.kerros
(Sairaalantie 9)

Yhdessä olemme enemmän.

YHDISTYSTEN TEEMAVIIKOT

Vko 36 Salon Seudun Keliakiayhdistys ry

Vko 38 Salon Muistiyhdistys ry

Vko 39 Mielenterveysyhdistys ITU ry

Lue lisää viikon yhdistyksestä osoitteesta:
salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot tai poikkea
toimistolle tutustumaan yhdistykseen.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Ti 7.10. klo 13.00–15.15 Järjestöareena Turussa
(Medisiina D, Lauren-Sali 2, Kiinamyllynkatu 10 D).
Tilaisuus järjestetään 113 sote-järjestöjen
neuvottelukunnan ja Varhan hyte-yksikön yhteistyönä.
Iltapäivän yhtenä teemana mm. muutokset Varhan
avustushaun periaatteissa ja pisteytysmallissa. Tule
kuulemaan ajankohtaiset kuulumiset sote-järjestöjen ja
Varhan yhteistyöstä. Alustava ohjelma nähtävillä [täällä](#).
Lisätietoja: veera.halli@salonsyty.fi, 0400 752 611.

Ilmoittautuminen ti 30.9. mennessä:
<https://forms.office.com/e/FQCPyKVeEc>.

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä
kokoontuu perjantaisin 10.10.–14.11.2025 klo 10–12.30
Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena
on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta
lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista.
Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
katja.marjanen@varha.fi, p. 040 186 3616.

**Tunnetko hyvän tyypin, joka ansaitsisi
vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko hän
Sytyn jäsenyhdistykseen kuuluva,
aktiivinen tehopakkaus?** Ehdota Salon Sytyn
jäsenyhdistyksen vapaaehtoista 25.10.2025 mennessä
osoitteesta: www.salonsyty.fi/ajankohtaista



Mielenterveyttä voi vahvistaa!



Osaatko sinä kohdata ja auttaa ihmistä, jolla ilmenee mielenterveyden oireita?

Mielenterveyden ensiapu® -koulutus sopii sinulle, joka haluat saada tietoa yleisimmistä mielenterveyden häiriöistä, kuten masennuksesta ja ahdistuksesta sekä niiden oireista.

Koulutuksessa opit soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita avun tarjoamisesta hoitoon ohjaukseen ja antamaan apua kriisitilanteissa.

Koulutus järjestetään lähikoulutuksena ja on kestoltaan 14h.

Opiskelija saa osallistumisensa tueksi oppikirjan.

Koulutus ei sovi akuutissa kriisissä olevalle.

Koulutuksen hinta on 20€.

Lisätietoja: toimisto@salonsyty.fi,
p. 040 356 2016.

Koulutuksen toteutus:

Ma 29.9.2025 klo 17.30–20.15

La 4.10.2025 klo 9.00–15.15

Ma 6.10.2025 klo 17.30–20.15

Paikka: Salon Syty ry, Helsingintie 6

Ohjaajana

Mia Blomqvist
erikoissairaanhoitaja
psykoterapeutti

Ilmoittautumiset pe 12.9.2025 mennessä:

<https://forms.office.com/e/e8sCvJmjQp>

Max. 20 osallistujaa

mieli

Salon
SYTY
ry
www.salonsyty.fi