

Salon Syty ry

TOUKOKUU 2025

TOIMISTO AVOINNA:



MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

Toimisto suljettu to 1.5. ja to 29.5.



MUUTOKSIA

Petra Lehtonen (ent. Heikkilä) uusi sähköpostiosoite on 25.4.2025 alkaen petra.lehtonen@salonsyty.fi

YHDISTYSTEN TEEMAVIIKOT

Vko 18 Perniön-Särkisalon Sydänyhdistys ry

Vko 19 Salon Hengitysyhdistys ry

Vko 20 Salon Invalidit ry

Vko 21 Salon Sydänyhdistys ry

Lue lisää viikon yhdistyksestä Sytyn nettisivuilta <https://www.salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot> tai poikkea toimistolle tutustumaan sinua kiinnostavaan yhdistykseen. Tiedot viikon yhdistyksestä ja sitä koskevan materiaalin löydät Sytyn aulasta.

PYSÄHDY DIGIPYSÄKILLE

Aiheuttaako älylaite harmaita hiuksia?
Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot: digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta

LUENNOT JA KOULUTUKSET

To 8.5. klo 10–11 Excel aloittelijoille -koulutus.
Luennot käydään läpi esimerkein Excelin perustoimintoja, kuten taulukon tekemistä ja peruskaavojen käyttöä. Tilaisuus sopii sekä aloittelijalle että käyttäjälle, joka haluaa kerrata Excelin perusteita. Otathan mahdollisuuksien mukaan oman tietokoneen mukaan harjoituksia varten.

Aiheesta kertomassa Lauri Kivelä.

Koulutus on kaikille avoin ja maksuton

Ilmoittautuminen ennakoon:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.



MUUT TAPAHTUMAT

Ke 7.5.–25.6.25 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta), ei vuoroa ke 30.4. Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

To 8.5. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Kortti- ja lautapelejä mukavassa seurassa. Valikoimassa perinteisten korttien lisäksi mm. Rummikub, Scrabble, Skip-Bo ja Musta Kuula. Kahvitarjoilu.

To 15.5 klo 12–14 Sytyn Käsityöryhmä. Tervetuloa mukaan rupattelemaan mukavia käsitöiden pariin. Omat kutimet mukaan! Kahvitarjoilu.

To 22.5. klo 13 Varhan puheenvuoro Sytyssä. Potilasasiavastaava Annika Vuori saapuu kertomaan potilaan / asiakkaan oikeuksista sekä milloin voi ottaa yhteyttä potilas- tai sosiaaliasiavastaavaan. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Kahvitarjoilu. Lisätietoja Sytyn toimistolta: toimisto@salonsyty.fi, p. 040 356 2016.

Mitkä ovat potilaan / asiakkaan oikeudet?

Milloin voin olla yhteydessä potilas- tai sosiaaliasiavastaavaan?

Puhujana
Potilasasiavastaava
Annika Vuori



Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Ke 11.6. klo 12–14 Yhteislaulut torilla. Lavalle nousevat laulattamaan Nicke & Arto. Lauluviikkoja ostettavissa Sytyn teltalta hintaan 2€/kpl. Käytössä sama vihko kuin viime vuonna.



Ikääntyneiden kesäliikunta. Kävelyjalkapalloa **ke 4.6.–27.8. klo 10–11** Urheilupuiston tekonurmella. Ennakoilmoittautumiset 5.5. klo 12 alkaen Jani Nurmelle 02 778 4710 tai liikuntapalveluiden nettisivuilla. *Järj. Salon Liikuntapalvelut.*

Ti 26.8. klo 10–16 Vapaaehtoisten leiripäivä Naarilan leirikeskuksessa (Naarilantie 369). Ilmoittautumiset su 10.8. mennessä osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu. Max. 60 henkilöä. Tapahtuma on maksuton kaikille vapaaehtoistyötä tekeville Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille.

YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

La 3.5. Retki Vaisakkoon. Lähtö parkkipaikalta (Palttatie 22C) klo 10. Oppaana Annika Selander. Matka on melko haastava, pituus 4,5 km. Retki on kaikille avoin ja maksuton. *Järj. L-S Syöpäyhdistys Salon Seudun Paikallisosasto.*

Invalidiliiton järjestämää toimintaa eri-ikäisille fyysisesti vammaisille henkilöille, etäkatsonot Sytyn tiloissa:

Ti 20.5. klo 17–19 iL 😊 Stu -tilaisuus alle 30-vuotiaille verkossa ja lähiosallistuminen Turku, Rauma ja Salo. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.invalidiliitto.fi/tapahtumat/ilostu-alle-30v

Ti 3.6. klo 17–19 iL 😊 Stu -tilaisuus 30-60-vuotiaille verkossa ja lähiosallistuminen Turku, Rauma ja Salo. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.invalidiliitto.fi/tapahtumat/ilostu-aikuiset

Ke 21.5. klo 18. Reumayhdistyksen matkailuilta Sytyssä. Tule kuuntelemaan Salon Matkatoimiston ja Sari Simosen, Salon Oppaista, kuulumisia ja kesän menovinkkejä. Arvonta osallistuneiden kesken illan loppuksi. Tilaisuus on kaikille avoin. Tervetuloa mukaan!

To 22.5. klo 16 Sydäniskurin käytön opastusta Sytyssä. Kahvitarjoilu klo 15.30 alkaen. Arpajaiset (€). Tilaisuus on kaikille avoin! *Järj. Salon Sydänyhdistys ry.*

Ystävälüuri. Luustoyhdistyksen puhelinpalvelu numerossa **050 555 9327**, 4.2.2025 alkaen parillisten viikkojen ti klo 15–17. Puhelinpalvelu on tarkoitettu kaikille jäsenyksistä riippumatta.